MAI
JUIN
2025

Les P'tits Carnets du ccjl

Fontenay-aux-Roses

Le Temps des Ateliers

DU 22 AU 27 MAI — EXPOSITION DES ATELIERS D'ARTS

Horaires : 10h/12h -14h/19h - Dimanche 25 mai : 14h/18h

VERNISSAGE : VENDREDI 23 MAI À 18H30

Salle Sainte-Barbe

DIMANCHE 8 JUIN — SPECTACLE DES ATELIERS DANSE

11h - Ateliers danse Samira Boulhya
16h - Ateliers danse de Viviane Doyen, Mélissa Moura de Castro et Sarah Rhéa

Auditorium Jacques Demy - Maison de la Musique et de la Danse

AUDITIONS MUSICALES

RÉSERVATIONS
01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr

EN LIGNE

- **Jeudi 12 juin à 18h -** Salle Sainte-Barbe
  Percussions (Stéphanie Valentin)
- **Samedi 14 juin à partir de 18h**
  Piano (D. Yvon), **guitare** (JB Dautaner)
- **Dimanche 15 juin**
  9h30 - Piano (N. Biout)
  Violon / initiation piano/ éveil musical (J. Srnic) **- Guitare** (J. Odet)
  13h30 - Percussions (A. Silva) - **Chant adultes** (T. Enguehard) - **Batterie** (L. Thomas)

Auditorium Jacques Demy - Maison de la Musique et de la Danse

DIMANCHE 22 JUIN — SPECTACLE DES ATELIERS THÉÂTRE

UN DIMANCHE EN SCÈNE

10h20 : Théâtre & Chant enfants (ateliers Cyrian Caléca et Léa Grignon)
13h15 : Théâtre impro, ados et comédie musicale (ateliers Cyrian Caléca et Léa Grignon)
16h30 : Théâtre adultes (ateliers Maurizio Cecchini et Marie-Cécile Cajet)

Auditorium Jacques Demy - Maison de la Musique et de la Danse

BAL ROCK

► Dimanche 25 mai - 18h

Dans le cadre de la Fête de la Ville
Bal rock avec les Zélectrons Frits
Un bal rock 100 % vitaminé pour petits et grands Venez en famille !
>Cour du château Laboissière

FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT

Le CCJL participe à la fête de l'environnement organisée par la Ville

► Samedi 7 juin

13h-18h : atelier récup' avec Maria-Rosa Pisante. Venez transformer vos déchets en œuvre d'art ! Créez un monde en 3D tout en respectant la nature et en apprenant l'art du recyclage. N'oubliez pas vos tabliers pour protéger vos vêtements !
> Cour du château Sainte-Barbe

14h-17h : café récup' avec Nicole Morel. Venez recycler des banderoles publicitaires en réalisant des cabas XXL pour vos vacances !
>Salle Sainte-Barbe

► CAFÉS COUTURE - 14H/17H

► **Samedi 17 mai 2025**
"On ne jette plus ! Réparation, transformation, customisation"

► **Samedi 14 juin 2025**
"Valise de vacances"

Animé par Nicole Morel - 5 €/café couture

► STAGE DESSIN-PEINTURE - ADULTES

► **Samedi 17 mai 2025 : 14h/17h**

Etude à deux couleurs
- Les ocres jaunes (jaune, terre de sienne, brûlée, havane, etc)
- Les bleus (outremer, cyan, indigo, prusse etc) + blanc de titane
Choisir un sujet (libre) qui n'est pas nécessairement en ocre et bleu, vous travaillerez avec sa photocopie en noir et blanc.
A fournir : Toile format 46x38 F8 ou Papier blanc épais
Peintures acryliques. Si dessin compliqué, le poser avant le stage.
Animé par Jo Feuillet. 25 € l'atelier

Fête de la musique

21 JUIN 2025

17h/19h - Maison de quartier des Paradis

ACTROM MADRAS

HAD & KA-RAPATE

1e partie : collectif Yin-Yang-Ka

Zouk, Compas, Reggae, soul

Groupes de l'association Actrom Madras 97

Stand de restauration sur place

19h - Place du Général de Gaulle
Café du marché et Innovizza

19h
LES PETITS VIOLONS DES PARADIS

Dirigés par Nathalie Biout

Comptines au violon

AMBIANCE MUSICALE
Playlist d'Alex & Gabriel

19h30
LÉA GRIGNON

Chansons francophones & artistes féminines

20h30
FULLSTONE

Reprises Pop Rock (des 60's à aujourd'hui) - Avec Céline et Catherine (chant), Denis (clavier), Jack (guitare), Vincent (basse), Pete (batterie, chant)

Fête de la musique

20h - Gare RER - Café de la gare

DOCTOR JACK

Reprise de standards du rock (Led Zeppelin, Who, Deep Purple, Oasis, AC/DC, David Bowie, Jimi Hendrix...) - Avec Stef (guitare), Stéphane (chant), Lionel (batterie) et Frank (basse)

20h - Place de l'église - Brasserie L'Odyssée

SÏANA'S

Soul, pop, funk - Avec Anaïs Trouchaud (voix), Baptiste Gilbert (guitare), Laurent Thomas (batterie), Ludovic Prieur (basse)

20h - Place du château Sainte-Barbe L'Arganier & Novecento

LYZZ 'N CLEM

Duo guitare-voix, jazz, soul, classiques intemporels et internationaux- Avec Clémentine Petit et Lysiane Desomberg

Place de la cavée - Par faim d'arômes, Yamato & Piazza del Gusto

PLUNAÏFQUETOU

Chanson festive, pop et solaire

Avec Roman Jaskowski (guitare, chant), Lidwine Okora (clavier, chant), Pierra Veuillot (batterie, chant), Guillaume Farley (guitare, chant), Matthieu Imberty (guitare), Takahiro (Taca) Shimizu (accordéon), Robin Courtois (ingé son)

STAGES BIEN-ÊTRE

PARENT/ENFANT

► YOGA PARENT/ENFANT - 4/10 ANS

Samedi 17 mai 2025 de 10h à 11h30

Venez partager un moment de détente ludique et de complicité avec votre enfant. dans l'univers du yoga, vous voyagerez à travers une histoire, dans des postures, seul et à deux, pour retrouver la connexion à soi et à l'autre.

Animé par Aline Mauclert - 12 € l'atelier / NON FAR : 15 €

► ÉVEIL CORPOREL EN FAMILLE - 3/5 ANS

Samedi 14 juin 2025 de 10h à 11h

L'acquisition de la marche est une étape importante de la vie, s'éveiller à soi, à son corps, à l'autre est un apprentissage de toute une vie.
Dans cet atelier, venez explorer, apprendre par le corps et les sens, partager du mouvement, du chant, des massages, des moments intenses de complicité entre parents et enfants dans un univers imaginaire et dans la joie.

Animé par Aline Mauclert - 12 € l'atelier / NON FAR : 15 €

INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS

01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr

PILATES

Samedi de 14h à 16h

03/05/2025 : Core and balance
17/05/2025 : Le Pilates pour un dos en bonne santé
14/06/2025 : Pilates full body
28/06/2025 : Mobilité et prévention des blessures

Animé par Elisa Marboeuf - 25 € l'atelier - Salle bien-être du gymnase du parc

Dimanche de 10h à 12h

18/05/2025 : Pilates full body - Focus sur la coordination et l'endurance musculaire
29/06/2025 : Pilates full body - Focus sur l'équilibre et la stabilité

Animé par Viviane Doyen - 25 € l'atelier - Salle bien-être du gymnase du parc

▶ QI GONG

Dimanche de 10h à 12h30

04/05/2025 - Le Qi Gong s'appuie sur la théorie du Yin et du Yang. Mais qu'est ce que le Yin ? Pendant ce stage nous découvrirons la signification du Yin et comment le Qi Gong permet de le préverser et le renforcer. Stage ouvert aux débutants ou habitués de la pratique du Qi Gong

15/06/2025 - Le Qi Gong s'appuie sur la théorie du Yin et du Yang. Mais qu'est ce que le Yang? Pendant ce stage nous découvrirons la signification du Yang et comment le Qi Gong permet de le préserver et le renforcer. Stage ouvert aux débutants ou habitués de la pratique du Qi Gong

Animé par Marie-Claude Jaurand - 25 € l'atelier - Salle bien-être du gymnase du parc

▶ MÉDITATION

Dimanche de 9h30 à 12h30

22/06/2025 : la pratique au quotidien et le quotidien comme pratique

Pourquoi et comment faire progressivement de notre vie une vaste méditation de pleine présence)

Animé par Richard Breitner - 25 € l'atelier - Salle bien-être du gymnase du parc

▶ YIN YOGA

Dimanche de 10h à 12h

25/05/2025 : Yoga et massage crânien

Le yin yoga est un yoga doux mais intense qui vise le relâchement musculaire et l'étirement des tissus conjonctifs. Un lâcher-prise profond et total.

Animé par Emanuela Mastropasqua - 25 € l'atelier -Salle bien-être du gymnase du parc

▶YOGA RELAXATION

Samedi de 14h à 16h

07/06/2025 : L'été, le cœur et la joie

Une saison haute en couleur ! L'été arrive et nous offre sa lumière, ses odeurs, sa chaleur, ses saveurs... Il nous permet également de privilégier une vie sociale et familiale heureuse afin de nourrir notre cœur d'émotions agréables et joyeuses. Ensemble, faisons pétiller notre pratique ! Ouvrons-nous à la beauté de cette saison et aux émotions qui y sont associées. Nous vous proposons un yoga fluide et doux, convivial et jovial pour célébrer la joie de pratiquer ensemble.

Animé par Anaïs Roussel - 25 € l'atelier -Salle bien-être du gymnase du parc

LES JEUDIS AU MUSÉE

Jeudi 26 juin 2025 - 10h30
Musée Carnavalet- Exposition "Le Paris d'Agnès Varda de-ci, de-là"
Visite guidée

Fruit d'un travail de recherche de plus de deux ans, l'exposition s'appuie essentiellement sur le fonds photographique d'Agnès Varda et les archives de Ciné-Tamaris. Elle met en regard l'œuvre de la photographe avec celle de la cinéaste à travers un ensemble de 130 tirages, dont de nombreux inédits, et des extraits de films entièrement ou en partie tournés à Paris.
Elle présente également des publications, des documents, des objets ayant appartenu à l'artiste, des affiches, des photographies de tournage ainsi qu'une sculpture de sa chatte Nini.

Participation : 5 €
Sur inscription, places limitées : 01 46 30 20 90 / ccjl@fontenay-aux-roses.fr

SAISON 2025/2026

INSCRIPTIONS

Du 4 juin au 22 juin 2025

Pour les usagers ayant été inscrits en 2024/2025(même activité)

A partir du 30 juin 2025

Inscriptions ouvertes à tous

PIÈCES À FOURNIR

- Formulaire d'inscription complété
- RIB (si paiement par prélèvement) + autorisation de mandat SEPA
- Justificatif de domicile (quittance de loyer, facture EDF, GDF)
- Certificat médical d'aptitude, obligatoire pour les activités corporelles
- Quotient familial (à faire calculer à la mairie)
- Paiement pour chaque activité (prélèvement, chèque, carte bancaire, chèques ANCV, Pass +, espèces)

Détox & vous

ATELIERS BIEN-ÊTRE EN PLEIN AIR

Maison de quartier des Paradis

Jeudi 26 juin - 18h/19h - YIN YOGA - Avec Emanuela

Vendredi 27 juin - 11h/12h - YOGA ET SOPHROLOGIE - Avec Emanuela

Vendredi 27 juin - 18h/19h - MULTI FIT - Avec Viviane

Samedi 28 juin - 11h/12h - QI GONG - Avec Marie-Claude

Mercredi 27 août - 17h/18h - SPORT SANTÉ - Avec Viviane

Jeudi 28 août - 17h/18h - YIN YOGA - Avec Emanuela

Cour du château Sainte-Barbe

Lundi 30 juin - 10h/11h - YOGA RELAXATION - Avec Anaïs

Lundi 30 juin - 19h/20h - AFRO MOUV' - Avec Viviane

Mardi 1er juillet - 10h/11h - PILATES - Avec Elisa

Mardi 1er juillet - 19h/20h - YOGA ET BAIN SONORE - Avec Emanuela

Mercredi 2 juillet - 10h/11h - QI GONG - Avec Marie-Claude

Mercredi 2 juillet - 19h/20h - PILATES - Avec Viviane

Jeudi 3 juillet - 10h/11h - YOGA SENIOR - Avec Aline

Jeudi 3 juillet - 19h/20h - FIT TRAINING - Avec Elisa

Vendredi 4 juillet - 10h30/11h30 - YIN YOGA - Avec Emanuela

Vendredi 4 juillet - 19h/20h - HATHA FLOW - Avec Aline

Lundi 7 juillet - 10h/11h - YOGA RELAXATION - Avec Anaïs

Lundi 7 juillet - 19h/20h - QI GONG - Avec Marie-Claude

Mardi 8 juillet - 10h/11h - YOGA VINYASA - Avec Aline

Mardi 8 juillet - 19h/20h - STRETCHING - Avec Viviane

Mercredi 9 juillet - 10h/11h - MÉDITATION - Avec Anaïs

Mercredi 9 juillet - 19h/20h - HATHA FLOW - Avec Aline

Jeudi 10 juillet - 10h/11h - YOGA SENIOR - Avec Aline

Jeudi 10 juillet - 19h/20h - MÉDITATION - Avec Richard

5 €
GRATUIT POUR USAGERS CCJL ET MDQ
INSCRIPTIONS
01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr

STAGES

11-15 ANS

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

POTERIE-MODELAGE-CÉRAMIQUE

de 10h30 à 12h30

"Un été enchanté"
Créations et découverte de l'art de la terre
Animé par Johanna Klarsfeld - 65 €

THÉÂTRE D'IMPRO

de 10h à 12h

Un stage pour s'amuser et découvrir ou redécouvrir le théâtre d'improvisation. Au menu : des exercices de mise en confiance, des jeux pour développer l'écoute et la créativité, et des improvisations pour apprendre à jongler avec l'essentiel : l'inattendu.
Animé par Cyrian Caléca - 56 €

DU 30 JUIN AU 2 JUILLET

COUTURE

de 14h à 16h

Création de pochettes (maquillage, toilette, sous-vêtements....)
Découverte de la machine, comment couper son tissu, techniques de base. Apporter le tissu de son choix.
Animé par Nicole Morel - A partir de 12 ans - 35 €

INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS
01 46 30 20 90 ccjl@fontenay-aux-roses.fr

CALENDRIER MAI-JUIN 2025

DATES	HORAIRES	ANIMATIONS	LIEUX
SAMEDI 3 MAI	14H-16H	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
DIMANCHE 4 MAI	10h-12h30 13h30-16h	Stage Qi Gong	Salle bien-être gymnase du parc
SAMEDI 17 MAI	10h-11h30	Yoga parent/enfant	Salle bien-être du parc
	14H-16H	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
	14H-17H	Café couture	Salle Sainte-Barbe
	10h-11h30	Yoga parent/enfant	Salle bien-être du parc
DIMANCHE 18 MAI	10H-12H	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
DU 22 AU 27 MAI		Le temps des ateliers Exposition des ateliers d'art et d'artisanat	Salle Sainte-Barbe
VENDREDI 23 MAI	18h30	Vernissage de l'exposition	Salle Sainte-Barbe
DIMANCHE 25 MAI	10h-12h	Stage yin yoga	Salle bien-être gymnase du parc
	18h	BAL ROCK Dans le cadre de la fête de la ville	Cour du château Laboissière
MERCREDI 4 JUIN		Déut des réinscriptions (jusqu'au 22 juin)	CCJL
SAMEDI 7 JUIN		13h-18h : atelier Recup 14h-17h : café couture récup Dans le cadre de la fête de l'environnement organisé par la ville	Cour du château Sainte-Barbe Salle Sainte-Barbe
	14h-16h	Stage yoga	Salle bien-être gymnase du parc
DIMANCHE 8 JUIN	11h et 16h	Spectacles de danse	Auditorium de la Maison de la Musique et de la Danse
SAMEDI 14 JUIN	10h-11h	Eveil corporel en famille	Salle bien-être du parc
	14H-16H	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
	14h-17h	Café couture	Salle Sainte-Barbe
	18h-21h	Auditions musicales	Auditorium de la Maison de la Musique et de la Danse
DIMANCHE 15 JUIN	9h30-16h30	Auditions musicales	Auditorium de la Maison de la Musique et de la Danse
	10h-12h30 13h30-16h	Stage de Qi Gong	Salle bien-être gymnase du parc
SAMEDI 21 JUIN		FETE DE LA MUSIQUE	Sur les places de la ville
DIMANCHE 22 JUIN	9h30-12h30	Stage méditation	Salle bien-être gymnase du parc
	10h20 - 13h15 - 16h30	Le temps des ateliers Un dimanche en scène	Auditorium de la Maison de la Musique et de la Danse
JEUDI 26 JUIN	10h30	Les jeudis au Musée - Exposition "Agnès Varda, de-ci, de-là"	Paris Musée Carnavalet
		Du 26 juin au 10 juillet Détox et Vous Ateliers bien-être en plein air	Maison de quartier Cour du château Sainte-Barbe
SAMEDI 28 JUIN	14h-16h	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
DIMANCHE 29 JUIN	10h-12h	Stage Pilates	Salle bien-être gymnase du parc
LUNDI 30 JUIN		Inscriptions aux activités	CCJL
DU 30 JUIN AU 4 JUILLET		Stage ados 10h30-12h30 : Poterie/modelage 10h-12h : Théâtre d'impro	CCJL
DU 30 JUIN AU 2 JUILLET		14h-16h Stage couture	CCJL

ccjlfontenayauxroses

@ccjlfar

CCJL / CHÂTEAU SAINTE-BARBE
10 place du château Sainte-Barbe - 92260 Fontenay-aux-Roses
Accueil : 01.46.30.20.90 / ccjl@fontenay-aux-roses.fr
www.ccjl92.com

Fontenay-aux-Roses