



SAISON
2024/25

ART & ARTISANAT
DANSE & BIEN-ÊTRE
ARTS DU SPECTACLE
MUSIQUE
LANGUES & LOISIRS
CITOYENNETÉ
RENCONTRES
CONCERTS
EVENEMENTS

CSJL

Édito

Voici, pour cette nouvelle saison 2024-2025, la nouvelle plaquette de l'EPA CCJL que l'équipe et sa directrice ont peaufinées avec soin, toujours à l'écoute de vos remarques.

Vous y trouverez une liste d'activités culturelles, sportives et de loisirs, pléthorique. Nous espérons que vous allez pouvoir vous épanouir en les pratiquant. L'expertise et l'expérience de nos intervenants sont là au service de votre créativité.

Comme d'habitude, en fin d'année il y aura le temps des restitutions ou le temps des ateliers qui est une occasion de réunir tout le monde pour un moment de convivialité et de partage.

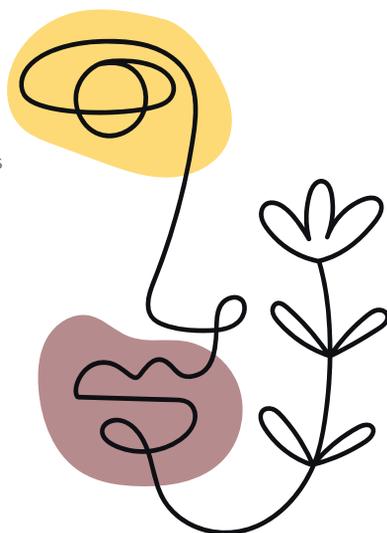
Chacun est le bienvenu au sein de l'EPA CCJL avec sa personnalité et ses différences pour s'épanouir durant l'année.

Et comme chaque saison il y aura deux temps forts.

Ensemble par-delà nos différences qui nous rapproche les uns les autres et la Balade qui cette fois nous emmènera au Brésil, pays contrasté s'il en est...

Je vous souhaite à toutes et tous une belle saison avec nous pour encore une fois un « Bien vivre ensemble ».

Laurent VASTEL
Président du CCJL
Maire de Fontenay-Aux-Roses



Elus municipaux membres du CA

Laurent Vastel : Président
Philippe Roussel : Vice-président
Véronique Radaoarisoa / Cécile Collet
Sophie Lecuyer / Françoise Gagnard / Léa-Iris Poggi

Représentants usagers du CCJL

Joseph Limagne / Sandrine Lavoix / Christophe Bernolle

Représentants usagers du CCJL Liste suppléants

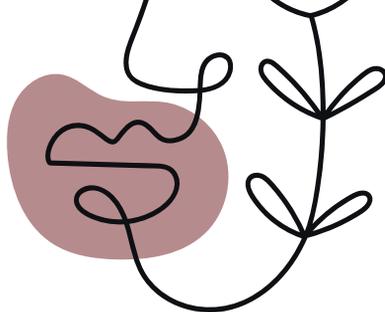
Marie-Pierre Yvergniaux / Alain Gilbert / Laurent Bourgeade

Représentants des associations

Dominique Dussert-Emard
Suppléante : Alice Gervais

Equipe des permanents

Valérie Cadeau : Direction
Elodie Bolle : Administration / Communication
En cours de recrutement : assistant administratif
Pascal Vardon : Accueil / Logistique et technique
Événements
Khadija Derhourhi : Accueil



**TOUJOURS
BESOIN DE VOUS !**

APPEL AUX BÉNÉVOLES

A celles et ceux qui souhaitent s'engager auprès de nos jeunes en soutien scolaire, de la primaire au lycée, ou prendre en charge des ateliers de Français Langue Etrangère et alphabétisation, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de nous : 01 46 30 20 90 ou par mail : ccjl@fontenay-aux-roses.fr. Un grand merci aux bénévoles qui nous épaulent et nous soutiennent pour toutes ces actions au quotidien.

Sommaire

▶ LES ÉQUIPES	P.3
▶ LE CCJL	P.4
▶ ACTIVITÉS	P. 10-24
- Art & artisanat	P. 10
- Danse & Bien-être	P. 12
- Arts du spectacle	P. 16
- Musique	P. 18
- Langues & loisirs	P. 20
- Citoyenneté et communication	P.22
- Accompagnement scolarité	P.23
- Clubs	P. 24
▶ TARIFS & INSCRIPTIONS	P.25-27

LE CCJL EST UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRE ET DE PARTAGE.

Le Centre Culturel Jeunesse et Loisirs (CCJL) est un établissement public administratif de la Ville de Fontenay-aux-Roses. Il a pour mission de développer la vie sociale, culturelle et intergénérationnelle de la ville et contribuer à la promotion des personnes et des groupes par la création, la production, l'organisation, l'exploitation et la gestion de toutes actions ou activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs pour la population de Fontenay-aux-Roses. Le CCJL développe également des actions relevant des missions d'un centre social, lieu d'animations de la vie sociale et de proximité à vocation globale familiale, intergénérationnelle qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

- 60 activités intergénérationnelles de 3 à 90 ans, pratiques artistiques, culturelles, de loisirs et à caractère social.
- Des stages tout au long de l'année :
 - pour les enfants et ados pendant les vacances scolaires
 - pour les adultes le week-end : art floral, poterie/modelage, peinture, modèle vivant
 - des packs de danse et de bien-être.

EVÉNEMENTS / STAGES

Les p'tits carnets du CCJL disponibles en numérique dès la rentrée



NOS RENDEZ-VOUS

- **Bals** : bal d'Halloween, bal du Printemps.
- **Les jeudis au musée.**
- **Des expositions hors et dans les murs.**
- **Le temps des ateliers** : restitution des élèves des ateliers : auditions musicales, spectacle de danse, spectacle de théâtre, exposition d'art et artisanat.
- **Kiosques au parc Sainte-Barbe** : animation musicale un dimanche ou un mercredi par mois durant l'été.
- **Fête de la musique** : terrasses en musique
- **Détox & vous** : ateliers bien-être et danse en plein air en juillet.
- Des actions culturelles toute l'année pendant les vacances scolaires.
- Des actions partenariales : Forum des associations, Festival Danses et Musiques Ouvertes, Printemps de la sculpture

Le CCJL partenaire de la ville pour le PEDT (Projet d'Éducation du Territoire)

Pendant les pauses méridiennes et le mercredi dans les accueils de loisirs, initiation et pratiques de multiples activités artistiques et de loisirs



NOS ÉVÉNEMENTS TRANSVERSAUX ET INCLUSIFS

Depuis 2017, le CCJL a initié deux événements transversaux et inclusifs, rencontres partenariales avec les institutions : Institutions spécialisées, médicalisées, culturelles, associatives, services de la ville, artistes amateurs et professionnels.

- **Ensemble, par-delà nos différences** du 22 novembre au 4 décembre 2024 : rencontres inclusives des arts et du sport au-delà du handicap
- **Balade au Brésil** : balade artistique au fil des arts et des cultures du monde, du 7 au 15 février 2025
- **Femmes inspirantes, femmes inspirées** : le 8 mars, lors de la Journée Internationale des Droits des Femmes.

8 MARS

FEMMES
INSPIRANTES,
FEMMES
INSPIRÉES

DU 22 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2024



ENSEMBLE
PAR-DELÀ NOS DIFFÉRENCES

DU 7 AU 15 FÉVRIER 2025



BALADE
AU BRÉSIL

Les RDV de la rentrée

DATES A RETENIR

INSCRIPTIONS

A PARTIR DU 26 JUIN

FORUM DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

INSCRIPTIONS SOUTIEN SCOLAIRE ET CLUBS

JEUDI 12 SEPTEMBRE DE 17H À 19H

RENCONTRE PROFESSEURS

SAMEDI 14 SEPTEMBRE DE 10H30 À 12H30

REPRISE DES ACTIVITÉS

LUNDI 16 SEPTEMBRE

NOUVEAUX ATELIERS

- > Yin Yoga
- > Yoga Vinyasa
- > Pilates méthode De Gasquet

NOUVEAUX CRENEAUX

- > Pilates
- > Méditation
- > Initiation piano
- > Stage MAO
- > Stages dessin animé
- > Stages langue des signes
- > Stages danse moderne jazz contemporain (adultes)
- > Stages de hip-hop

CALENDRIER

Les activités s'interrompent pendant les vacances scolaires mais divers stages sont proposés. Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués :

- > **TOUSSAINT :**
du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre
- > **NOËL :**
du samedi 21 décembre au lundi 6 janvier
- > **HIVER :**
du samedi 15 février au lundi 3 mars
- > **PRINTEMPS :**
du samedi 12 avril au lundi 28 avril
- > **ÉTÉ :**
début des vacances : 5 juillet

Pass bout d'chou

pour les 3/5 ans



3 ACTIVITÉS AU CHOIX POUR VOS BOUTS D'CHOU !

Pour permettre à vos enfants de varier les plaisirs, le CCJL propose le Pass Bout d'chou : 1 heure d'atelier par semaine pour une activité différente chaque trimestre à choisir parmi celles proposées ci-dessous.

1 ACTIVITÉ CORPORELLE

- ÉVEIL CORPOREL
Le mercredi : 10h - 11h
- L'ÉVEIL DU YOGI
Le mercredi : 16h15 - 17h15

1 ACTIVITÉ LINGUISTIQUE

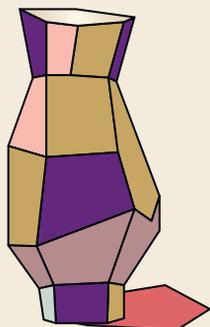
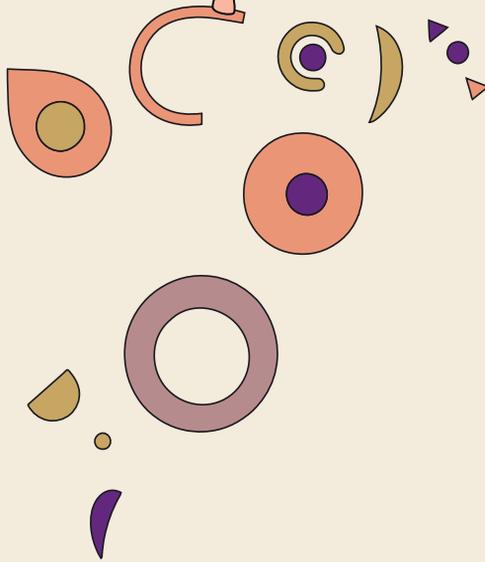
- ANGLAIS
Le mercredi : 15h45-16h45
- ANGLAIS
Le vendredi : 17h - 18h

1 ACTIVITÉ MUSICALE

- ÉVEIL MUSICAL
Le mercredi : 10h - 11h

1 ACTIVITÉ PLASTIQUE

- POTERIE
Le mercredi : 16h - 17h



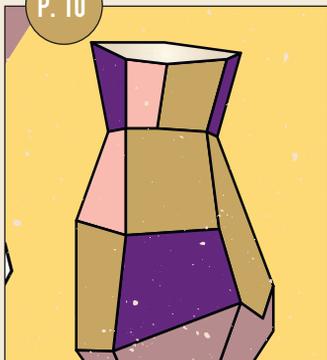
Les activités

P. 7

PASS BOUT D'CHOU

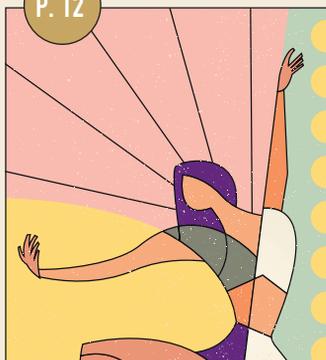


P. 10



Dessin, Art & artisanat

P. 12



Danse & bien-être

P. 16

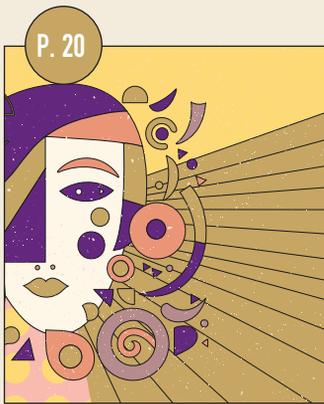


Arts du spectacle

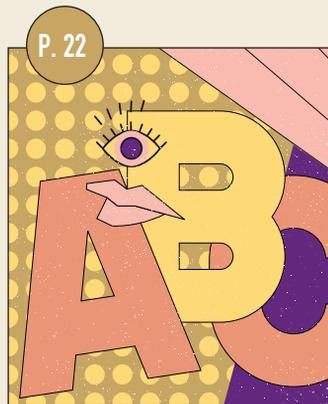
P. 18



Musique



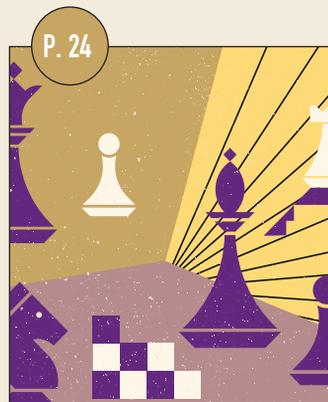
Langues & loisirs



Citoyenneté & communication

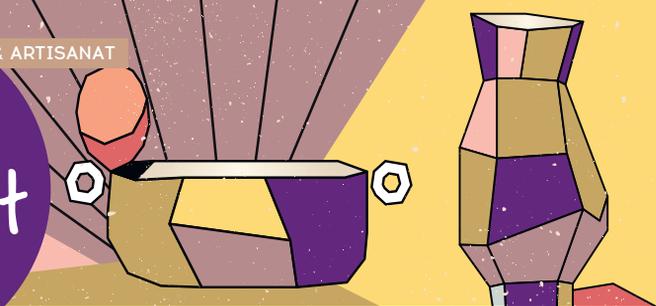


Accompagner la scolarité



Clubs

Art & Artisanat



ENFANTS / ADOS

► LES P'TITS ARTISANS / MARIA-ROSA PISANTE

Les enfants expérimenteront divers matériaux et techniques artistiques (dessin, peinture, pâte à sel, papier mâché) à travers des activités ludiques en créant des œuvres uniques.

Samedi 10h00 - 11h00 - A partir du CP
11h00 - 12h00 - 8 à 10 ans

► CRÉATIONS DESSIN & PEINTURE / JO FEUILLET **NOUVEAU**

Découvrir et développer sa personnalité artistique à travers différentes techniques : crayon, gouache, feutre, fusain, pastels. Pour les plus grands, de 11 à 12h, dessin en volume.

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - À partir du CP
11h00 - 12h00 - 8 à 11 ans

► ARTS PLASTIQUES / MARIA-ROSA PISANTE

Dessin, peinture, dessin animé, pâte à modeler, papier mâché. Travail individuel et de groupe prévu au programme. Cours ouverts aux enfants entendants et sourds.

Mercredi..... 14h30 - 16h00 - 7 à 9 ans

► DESSIN - PEINTURE - ARTS PLASTIQUES / MARIA-ROSA PISANTE

Apprendre en douceur les techniques de base du dessin et de la peinture, dessin d'observation. Du dessin animé sera au rendez-vous ainsi que des petits travaux manuels pour enrichir la curiosité et s'exprimer à travers des nouveaux outils.

Mercredi..... 16h00 - 17h30 - A partir de 9 ans

► BANDE DESSINÉE / PIERRE CORNILLEAU

Découverte de la case, de la planche et du récit.

Mercredi..... 14h30 - 16h00 - 8 à 12 ans
16h00 - 17h30 - 13 à 16 ans

► POTERIE MODELAGE / JOHANNA KLARSFELD / MARYSE FLOQUET

La créativité servie par la technique pour rencontrer la terre dans tous ses états : terre brute, émaillée, mélangée, etc... et pour toutes les mains ! La découverte et la pratique d'un art ancien : modelage, poterie, émail, faïence...

Lundi 17h00 - 18h30 - 6 à 12 ans Mercredi..... 15h00 - 16h00 - 5 à 6 ans

Jedi 17h00 - 18h30 - 6 à 12 ans 16h00 - 17h00 - 3 à 5 ans

17h00 - 18h30 - 7 à 10 ans 

► PEINTURE / DESSIN LYCÉENS / ETUDIANTS / CAROLE LACOMBE

Préparation aux écoles d'Art, comment passer à la conception abstraite d'un sujet à sa réalisation. A travers une liberté guidée, vous donner des bases en dessin et en peinture et une méthode de travail. Pour les étudiants en Art, aide à la préparation aux concours, accompagnement aux projets et rendus artistiques.

Mercredi..... 18h00 - 19h30

ADULTES

- **DESSIN ET PEINTURE ACADÉMIQUE / MARIA-ROSA PISANTE** ●
Clair-obscur, valeur de la lumière, couleur complémentaire... Travail du dessin d'observation. Techniques abordées : crayon, pastel, gouache, acrylique et techniques mixtes.
Mardi..... 14h30 - 17h00
- **PEINTURE, COULEUR & CHROMATOLOGIE / MARIA-ROSA PISANTE** ●
Utilisation de la couleur et des techniques de peinture traditionnelles. Développement de la perception des couleurs et leurs combinaisons, du cadrage et de la composition, des techniques de peinture. Cours bilingue en LSF et en français, ouvert aux sourds et aux entendants.
Mardi..... 19H00 - 21H30
- **DESSIN PEINTURE - MÉTHODE MARTENOT / CAROLE LACOMBE** ●
Une méthode qui donne, pas à pas, les bases essentielles des arts plastiques. Toutes les techniques sont abordées. Permet de découvrir, choisir et exprimer le meilleur de soi-même.
Mercredi..... 19h00 - 21h00 - Tous niveaux
Vendredi..... 10h00 - 12h00 - Tous niveaux
- **DESSIN ET MODÈLE VIVANT / MARIA-ROSA PISANTE** ●
Cours progressif pour apprendre à s'exprimer à travers plusieurs outils. Notions de base du dessin : trouver son coup de crayon, construction du dessin à partir d'une nature morte, croquis rapides à partir d'un modèle vivant. Cours bilingue en LSF et en français, ouvert aux sourds et aux entendants.
Jeudi..... 19h00 - 21h00
- **POTERIE MODELAGE / JOHANNA KLARSFELD** ●
La créativité servie par la technique pour rencontrer la terre dans tous ses états : terre brute, émaillée, mélangée, etc... et pour toutes les mains ! La découverte et la pratique d'un art ancien : modelage, poterie, émail, faïence...
Lundi 19h00 - 22h00
Mardi 19h00 - 22h00
Jeudi 10h00 - 13h00 - Débutants
- **ENCADREMENT / MIXED MÉDIA / CATHERINE CHOURAQUI** ●
Encadrement : gravures, photos, cartes postales, broderies, apprendre à les mettre en valeur (biseaux, passe-partout, lavis, décors de baguettes...)
Encadrement 1 fois tous les 15 jours soit 3h/15 séances :
Lundi 13h30 - 16h30
Mardi 09h30 - 12h30
Encadrement ou Mixed média 1 fois par mois soit 5h/9 séances :
Vendredi..... 10h00 - 12h00 ... et 13h00 - 16h00
- **ATELIER COUTURE / NICOLE MOREL** ●
Apprentissage de la couture. Atelier à thème pour tous les niveaux avec des projets proposés tout au long de l'année.
Samedi..... 10h - 12h30



PACK BIEN-ÊTRE

2H : 400€ FAR
467€ NON FAR

2H30 : 495€ FAR
576€ NON FAR

Danse

Bien-être

DANSE > ENFANTS / ADOS

► ÉVEIL CORPOREL / SAMIRA BOULHYA

Par des jeux, des mouvements dansés, des mimes, éveiller le corps en douceur pour que les enfants appréhendent l'espace de manière naturelle. Il s'agit également de développer leur sensibilité et d'enrichir leur personnalité, pour les guider dans le respect de soi et du monde qui les entoure.

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans

Samedi..... 10h00 - 11h00 - 4 à 6 ans



► **DANSE MODERN JAZZ / SAMIRA BOULHYA**

La danse de l'âme et l'âme de la danse : dynamique, rythmé et fondamentalement joyeux, le Modern' Jazz reflète on ne peut mieux l'énergie positive que procure la danse. C'est un état d'accord parfait entre les rythmes de la musique et ceux du corps. Il s'agit d'aborder le mouvement et le vocabulaire de la danse de manière naturelle et ludique, avec pour maître-mot : se faire plaisir !

Mercredi..... 11h00 - 12h00 - 7 à 10 ans

Samedi..... 11h00 - 12h30 - 7 à 10 ans

► **DANSE MODERN JAZZ / MÉLISSA MOURA DE CASTRO**

Un univers artistique qui se construit autour de la pulsation, des différentes dynamiques et énergies du corps et comment celles-ci peuvent mettre en exergue la musique. Une danse jazz, teintée de danse contemporaine avec un travail sur les appuis et le rapport au sol, sur la sensualité dans la subtilité.

Jeudi..... 18h00 - 19h00 - 7 à 10 ans

19h30 - 21h00 - 11 à 15 ans

DANSE > ADULTES

► **AFRO MOUV' / VIVIANE DOYEN**

Une activité qui combine fitness et danse sur de la musique afro. Elle sollicite tout le corps pour bouger, danser, se défouler et puiser dans nos réserves pour brûler des calories. Multi-objectifs, l'afro-move améliore la coordination, le cardio, la souplesse, l'équilibre et la confiance en soi.

Mercredi..... 19h00 - 20h00

► **ZUMBA / RAQUEL MENARGUES**

Jeudi..... 20h00 - 21h00

STAGES DE DANSE

Dances du monde : tzigane, orientale avec Sarah Rhea
Danse moderne/ jazz contemporain / hip-hop
Calendrier des stages sur www.ccj92.com

BIEN-ÊTRE > ENFANTS / ADOS

► **L'ÉVEIL DU YOGI / ALINE MAUCLERT**

L'éveil du yogi est un cours de yoga adapté aux tout-petits de 3 à 5 ans. Une séance ludique dans l'univers du yoga, pour découvrir les postures avec le corps, la respiration, la méditation, les valeurs du yogi comme la bienveillance, la tolérance envers soi-même et les autres, le partage à travers des histoires de sagesse, magiques et farfelues !

Mercredi..... 16h15 - 17h15 - 3 à 5 ans 

► **YOGA KIDS / ALINE MAUCLERT**

Pour apprendre à se détendre, à bien respirer, à se connaître et à connaître l'autre, le cours de yoga est une pratique idéale. Emportés dans un univers ludique, adapté à leur âge et à leur motricité, les enfants apprendront des postures corporelles qui feront appel à leur concentration.

Lundi..... 17h30 - 18h30 - 6 à 10 ans

► **YIN YOGA** / EMANUELA MASTROPASQUA **NOUVEAU**

Le yin yoga est un yoga doux mais intense qui vise le relâchement musculaire et l'étirement des tissus conjonctifs. Il utilise les postures classiques du yoga indien mais avec une approche différente : une approche de lâcher prise profond et total.

Lundi 9h30 - 10h30

► **YOGA VINYASA** / ALINE MAUCLERT **NOUVEAU**

Sur votre pause déjeuner, venez pratiquer un yoga fluide et dynamique pour retrouver de l'énergie. Toujours clôturé par une relaxation et une courte méditation afin de repartir serein et équilibré pour sa journée.

Mardi 12h15 - 13h15

► **YOGA** / ALINE MAUCLERT / ANAIS ROUSSEL / EMANUELA MASTROPASQUA

Le yoga est un moyen de mettre en harmonie le corps, la respiration et l'esprit. Les exercices physiques "asanas" associés aux exercices respiratoires permettent de trouver un espace de tranquillité à l'intérieur de soi-même. Ils vous déconnectent du maelström de la vie quotidienne.

Lundi 19h00 - 20h30 - Hatha flow

Mardi 10h15 - 11h45

19h00 - 20h30

Mercredi 09h30 - 11h00

Vendredi 09h30 - 10h30

► **YOGA SENIOR** / ALINE MAUCLERT

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir le yoga, ce cours est dédié aux séniors débutants ou qui souhaitent se réconcilier avec une pratique physique très douce, à un rythme adapté. Grâce à la respiration, c'est une façon d'entretenir la mobilité, la souplesse et la vivacité du corps et de l'esprit (avec utilisation de la chaise comme support pour les postures). De 10h30 à 11h30, pour les séniors ayant déjà pratiqué le yoga régulièrement.

Jeudi 9h30 - 10h30 - Débutants

10h30 - 11h30

► **PILATES MÉTHODE DE GASQUET** / ELISA MARBOEUF **NOUVEAU**

Découvrez un cours unique qui fusionne les bienfaits du Pilates avec les principes de la méthode De Gasquet. Cette combinaison innovante offre une approche holistique pour renforcer, étirer et réaligner votre corps tout en respectant sa physiologie naturelle.

Lundi 19h00 - 20h00

► **PILATES** / ELISA MARBOEUF / VIVIANE DOYEN

Gymnastique douce qui allie respiration, exercices physiques et étirements des muscles profonds.

Mardi 20h15 - 21h15 **NOUVEAU**

Jeudi 12h15 - 13h15

► **STRETCHING - RELAXATION** / SAMIRA BOULHYA - ÉLISA MARBOEUF

Découvrez l'équilibre, la coordination, la fluidité, le placement du corps. Libérez les tensions. Pour tonifier et assouplir son corps, maîtriser sa respiration.

Lundi 10h30 - 11h30

Mercredi..... 09h00 - 10h00

Samedi 09h00 - 10h00

► **QI GONG** / MARIE-CLAUDE JAURAND

Le Qi Gong est un art millénaire chinois de la santé, du bien-être et de la longévité, sous sa forme dynamique comme statique, il s'adapte à tous les âges.

Lundi 20h00 - 21h30

► **MÉDITATION** / ANAIS ROUSSEL **NOUVEAU**

Un atelier alliant mouvements doux et étirements de yoga afin de délier le corps, apaiser les tensions et douleurs et retrouver de la mobilité et de la liberté dans chaque partie du corps. Suivi d'une méditation guidée pour calmer les fluctuations du mental, s'installer dans l'instant présent et apprendre à utiliser la respiration comme outil de détente et de lâcher-prise.

Mercredi..... 11h00 - 12h00

► **RELAXATION - MÉDITATION** / RICHARD BREITNER

Après quelques mouvements conscients pour se recentrer puis une relaxation allongée, la méditation de pleine conscience permet de cultiver la présence à l'expérience qui se déroule instant après instant, sans rejeter ni s'accrocher à quoi que ce soit. Que ce soit en position assise, en marche lente ou parfois lors du partage du thé, cette pratique permet de rassembler le corps, le cœur et l'esprit.

Mardi 20h30 - 22h00

► **FIT TRAINING** / ELISA MARBOEUF

Renforcement musculaire général, travail cardio vasculaire, sous forme ludique et positive : améliorer sa condition physique, retrouver la forme et le moral. Echauffement, circuit training et stretching en fin de séance.

Lundi 18h00 - 19h00

► **FIT TRAINING EXPRESS** / ELISA MARBOEUF

Après un échauffement articulaire et cardio-vasculaire, entraînement sous forme de circuits training, durant lesquels des exercices visant à solliciter différents groupes musculaires s'enchaîneront avec des ateliers sollicitant le cardio. Adapté selon les niveaux et les capacités. 30 minutes pour bouger, faire travailler les muscles, brûler les calories et se sentir bien.

Jeudi..... 13h15 - 13h45

► **MULTI-FIT** / VIVIANE DOYEN

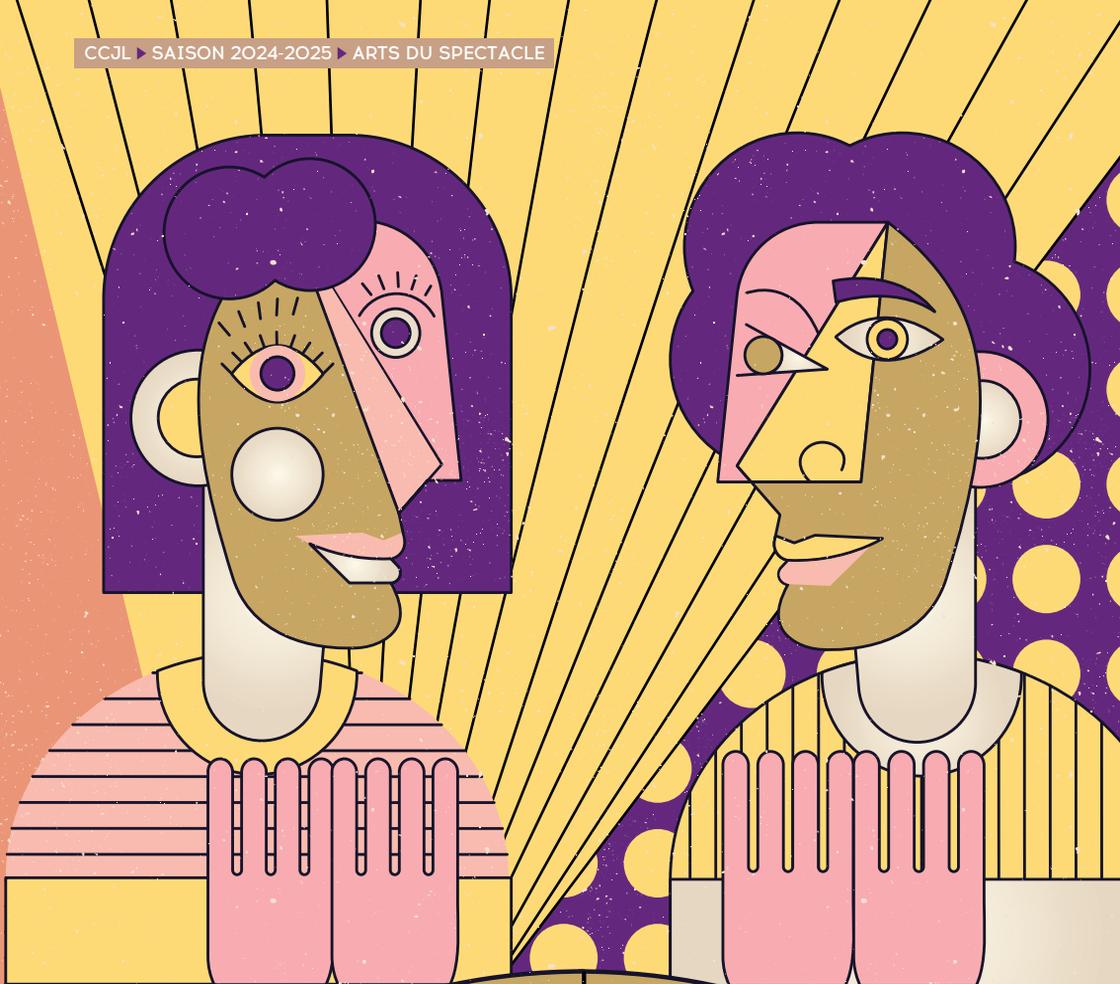
Des exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, pratiqués seul, en duo ou en groupe, pour renforcer sa condition physique globale dans une bonne ambiance.

Mardi 19h00 - 20h00

Mercredi..... 20h30 - 21h30

▶▶▶▶ **STAGES BIEN-ÊTRE**

Pilates, méditation, sophrologie, yoga parent/enfant, éveil corporel
parent/enfant, yoga, body zen / Calendrier sur www.cj192.com



Arts du
spectacle

ENFANTS / ADOS

► **L'ATELIER DU P'TIT CHANTEUR** / LEA GRIGNON / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES

Chant enfant dès 6 ans

Mercredi..... 14h00 - 15h30

► **COMÉDIE MUSICALE** / LEA GRIGNON / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES

La comédie musicale allie 3 arts : chant, danse et théâtre. Un atelier pour exprimer et développer son potentiel artistique !

Mercredi..... 15h30 - 17h00 - À partir de 10 ans

► **THÉÂTRE ENFANTS** / CYRIAN CALÉCA / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES

Un atelier pour s'amuser, découvrir le théâtre, apprendre à déployer son corps, sa voix... et son imagination ! Les comédiens en herbe se défoulent au sein d'un groupe bienveillant sur des jeux et exercices rythmés faisant appel à leur corps et à leur tête. Ils prennent peu à peu confiance en eux jusqu'à finir l'année sur un spectacle devant un public !

Mardi..... 17h30 - 19h00 - 8 à 10 ans

19h00 - 20h30 - 11 à 15 ans

Jeudi..... 17h30 - 19h00 - 7 (à partir du CE1) à 10 ans

► **THÉÂTRE D'IMPRO** / CYRIAN CALÉCA / COMPAGNIE SCENES ET TOILES

Un atelier fondé sur le plaisir du jeu pour développer sa maîtrise de la langue et du corps, former l'esprit d'équipe en travaillant sur l'écoute et la prise de relais, apprendre à se faire confiance en laissant son imaginaire créer des histoires... Le tout en rythme au travers de thèmes, de jeux et d'exercices variés.

Jeudi..... 19h00 - 20h30 - 11 (à partir de la 6^è) à 14 ans

20h30 - 22h00 - 15 ans et plus

ADULTES

► **CHANT / VARIÉTÉ** / THIBAUD ENGUEHARD

Corps instrument du chant. Diction, expression, interprétation gestuelle, gestion du souffle et de l'émotion

Jeudi..... 19h00 - 21h30

► **THÉÂTRE** / MAURIZIO CECCHINI

Chaque participant est invité à apporter son enthousiasme et sa singularité à la pratique du jeu théâtral. Premier trimestre, exercices et improvisations pour fédérer le groupe et faire rencontrer les univers de chacun. Deuxième et troisième trimestre, production d'un spectacle du répertoire ou d'une création collective.

Jeudi..... 19h00 - 21h00

► **THÉÂTRE** / MARIE-CÉCILE CAJET.....

Inventer, s'amuser, écouter, rire, se laisser surprendre... De nombreux exercices vous seront proposés pour jouer avec votre corps et votre voix, interpréter un texte ou improviser. Vous voulez sortir du quotidien et vous glisser dans la peau d'un personnage le temps d'une soirée ? Participer à une création collective dans la bonne humeur ? L'atelier théâtre vous attend !

Mercredi..... 19h30 - 21h30





Musique

COURS COLLECTIFS OU SEMI-COLLECTIFS

ENFANTS

► ÉVEIL MUSICAL / JEAN SRNIC

Première approche du monde sonore par la découverte et la recherche de différents timbres, leur réalisation collective par les jeux, comptines, chansons.

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans 

11h00 - 12h00 - 3 à 5 ans

Samedi 09h00 - 10h00 - 5 à 7 ans

10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans

► INITIATION PIANO (SEMI-COLLECTIF) JEAN SRNIC

Mercredi..... 17h00 - 18h00 - 4 à 6 ans

18h00 - 19h00 - 6 à 8 ans **NOUVEAU**

Samedi 11h00 - 12h00 - 4 à 6 ans

12h00 - 13h00 - 6 à 8 ans

► PERCUSSIONS ENFANTS (SEMI-COLLECTIF) STÉPHANIE VALENTIN

Initiation à divers rythmes traditionnels (Afrique de l'ouest, Congo et Brésil) et découverte culturelle par la pratique de différents instruments de percussions : djembe, dunduns, congas, maracas, claves... A travers l'apprentissage de ces polyrythmies, la pratique collective permet de développer la concentration, l'écoute, la psychomotricité et l'attention des petits comme des plus grands !

Niveaux et âges à titre indicatif. Possibilité de les adapter en fonction des disponibilités et des groupes.

Mercredi..... 15h00 - 16h00 - 7 à 10 ans débutant / intermédiaire 2

16h00 - 17h00 - intermédiaires / avancés

17h00 - 18h00 - intermédiaires / avancés

► **PERCUSSIONS ADULTES (COLLECTIF) / ANILDO SILVA**

Découverte des percussions du monde (Afrique, Brésil, Caraïbe, Maghreb...) L'apprentissage des rythmes avec un large panel d'instruments (Djemé, Dundun, Congas, Bongo, Cloches, Maracas et multiples accessoires de percussion, instruments de Batucada brésilienne et Caraïbes, Derbouka, Bendir, Tambour K de Guadeloupe, Bélé de Martinique...)
Lundi20H00 - 22H00

COURS BINÔMES 45 MN (COURS INDIVIDUELS DE 30 MN SUR DEMANDE)

► **BATTERIE / LAURENT THOMAS**

Apprentissage de la batterie et du jeu en groupe : technique de caisse claire, indépendance, coordination, pratique des différents styles (rock, pop, funk, rap, et musiques latines)

Mardi..... 17h00 - 20h45

Mercredi..... 18h15 - 20h30

Jeudi..... 16h30 - 20h45

Samedi.....09h30 - 13h15

► **GUITARE / JEAN-BRUNO DAUTANER**

A la découverte de la guitare sous différents aspects (classique, accompagnement...) à partir de 7 ans.

Mercredi..... 11h00 - 12h30

14h00 - 20h00

► **GUITARE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE / JOSEPH ODET**

Apprendre à jouer et à improviser à deux sur un répertoire classique, blues, jazz, rock, pop, latin et world music.

A partir de 7 ans.

Mercredi..... 16h00 - 21h15

► **PIANO / DANIEL YVON / NATHALIE BIOUT**

Cours de piano selon le rythme de l'élève, avec ou sans solfège, autour de musiques diverses, d'hier et d'aujourd'hui. Possibilité d'étudier également l'harmonie, la composition ou bien encore l'improvisation. Pédagogie originale et créative. À partir de 7/8 ans.

Lundi 17h00 - 19h15 - À partir de 8 ans

Mercredi..... 13h15 - 18h30 - À partir de 8 ans

Jeudi..... 17h00 - 20h45

Samedi09h00 - 12h00

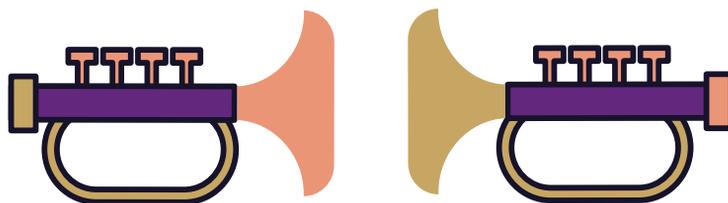
12h00 - 16h30 - À partir de 8 ans

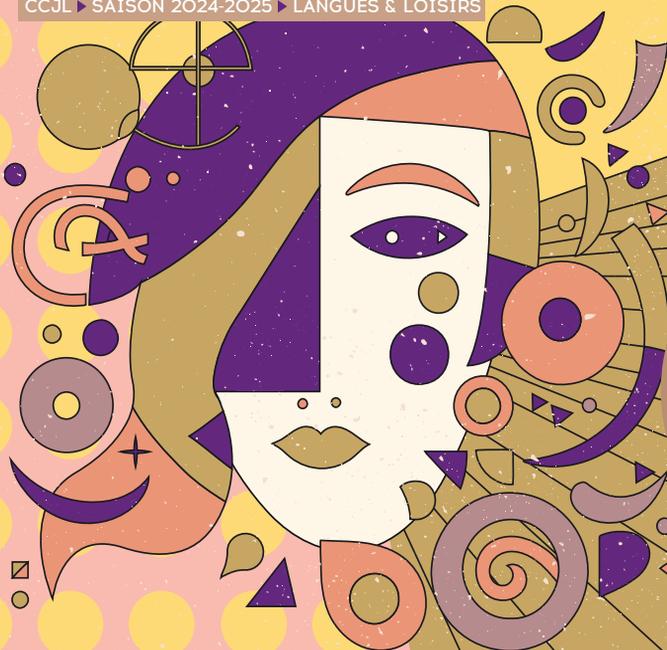
► **VIOLON ET VIOLON ALTO / JEAN SRNIC**

Tous niveaux. Adultes et enfants.

Mercredi..... 16h15 - 17h00

Samedi 13h00 - 13h45





Langues & loisirs

LANGUES ENFANTS / ADOS

► ANGLAIS / ELISA MARBOEUF

English is fun ! 1h de découverte et pratique de l'anglais au travers de chansons, d'histoires, de jeux...et aussi du mouvement pour capter l'attention et faciliter l'apprentissage. L'objectif : passer un bon moment et apprendre à aimer l'anglais.

Mercredi..... 14h45 - 15h45 : 4/5 ans

15h45 - 16h45 : 3/5 ans 

Vendredi..... 17h00 - 18h00 : 3/5 ans 

► ANGLAIS / FRANÇOISE CHOTARD

Faire découvrir aux enfants la langue anglaise de manière ludique et axée sur l'oral au moyen de supports pédagogiques variés : jeux, comptines, chants, storytelling, saynètes et improvisations, activités manuelles et sensibilisation à la culture et traditions anglophones.

Mardi..... 17h00 - 18h00 - CE1/CE2

Mercredi..... 14h00 - 15h00 - CM1/CM2

15h00 - 16h00 - Grande section / CP / CE1

► ANGLAIS COLLEGE / FRANÇOISE CHOTARD.....

Faire pratiquer aux collégiens l'expression et la compréhension orales dans un cadre différent et extérieur à la classe. Pour répondre aux attentes et envies de chacun, des activités variées, interactives et adaptées à leur niveau seront proposées : entre autres, jeux, saynètes, chants, sensibilisation à la culture anglophone.

Mardi..... 18h00-19h00

LANGUES ADULTES

► ANGLAIS ADULTES / FRANÇOISE CHOTARD

Un atelier axé principalement sur l'interaction et l'expression orales et l'acquisition des structures de base de la langue (grammaire, vocabulaire, prononciation) pour gagner en confiance et en fluidité. Les thèmes abordés seront des situations de la vie quotidienne ou bien des sujets d'actualités ou en relation avec la culture anglophone.

Mardi..... 14h30 - 16h00 - Faux débutants / Intermédiaires

► ANGLAIS CONVERSATION / FRANÇOISE CHOTARD

Discussions autour de thématiques variées (sujets d'actualité, culture, histoire et traditions anglophones) ainsi que des présentations orales et des jeux de rôle. Ces ateliers seront également l'occasion de découvrir ou approfondir des structures plus complexes de la langue, d'entraîner sa prononciation et élargir son vocabulaire grâce aux thèmes abordés.

Jeudi..... 18h00 - 19h30

► ITALIEN / BARBARA LAMY

Ho una storia d'amore con la pizza... Diciamo che è una specie di "Pane, amore e... carboidrati !" E. Gilbert

Lundi..... 17h00 - 18h30 - Conversation

Mercredi..... 17h45 - 18h45 - Intermédiaires

18h45 - 19h45 - Avancés

► LANGUE DES SIGNES / SLADJANA MARKOVIC

Découverte ludique de la langue des signes, alphabet, vocabulaire du quotidien, 1^{ère} conversation, culture sourde.

Mardi..... 19h00 - 20h30 - Initiés

Mercredi..... 19h00 - 20h30 - Débutants

LOISIRS ENFANTS / ADOS

► ÉCHECS - ENFANTS / NASSIM AROUCHE

Donner du temps pour la réflexion, l'imagination et le développement de l'intelligence. Pénétrer dans le monde merveilleux des échecs pour l'épanouissement des enfants. A partir de 6 ans.

Mercredi..... 15h30 - 16h30 - Débutants 1^{er} niveau

Samedi..... 10h00 - 11h00 - Débutants 1^{er} niveau

11h00 - 12h30 - Initiés

LOISIRS ADULTES

► ATELIER ÉCRITURE / NATHALIE TALANDIER

3 packs de 5 séances : écrire pour se libérer, se libérer pour écrire.

Dates et thèmes à retrouver sur www.ccj192.com





► ALPHABÉTISATION

Cette activité propose aux personnes qui n'ont jamais été scolarisées dans leur pays d'origine ou dont la langue maternelle n'est pas le français, une aide et un soutien pour être plus à l'aise dans les démarches de la vie courante.

Vendredi..... 14h00 - 16h00 - Tous niveaux

MONIKA MILLER / BRUNO CAZAUAN

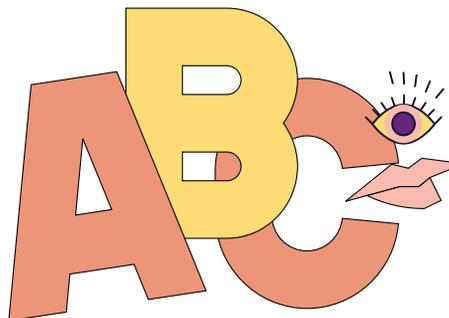
► FRANCAIS ADULTES / LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours post-alphabétisation : lire, écrire, parler. Grammaire de base, étude de textes d'auteurs ou de journalistes adaptés. BÉNÉDICTE SEYS / CATHERINE COULIBALY / AINHOA AUBERT

Mardi..... 18h00 - 19h30

Jeudi..... 18h30 - 20h00

Vendredi..... 18h30 - 20h00





Accompagner la scolarité

► MATHÉMATIQUES, PHYSIQUE

Un groupe de bénévoles apporte son aide et son expérience aux élèves rencontrant des difficultés scolaires dans les matières scientifiques. JACQUES ANTOINE / JACQUES LE BORGNE / LAURENT BOURGEADE / VERONIQUE ROYER

Jeudi.....17h30 - 19h00 - Lycée

► NIVEAU PRIMAIRE / SOUTIEN SCOLAIRE

Accueil des enfants en individuel ou binôme et en fonction du nombre des bénévoles. ODILE STUDER DESPLANCHES / ALAIN GILBERT / BÉATRICE ALNET KARACAN / SANDRINE LAVOIX / MICHÈLE ROYER / DOMINIQUE COUDIERE / VALERIE CREUSEFOND / CATHERINE DELHAYE / NICOLE HERRENSCHMIDT

Lundi17h00 - 18h00

18h00 - 19h00

Mardi17h00 - 18h00

18h00 - 19h00

Jeudi.....17h00 - 18h00

► NIVEAU COLLÈGE / JACQUES LE BORGNE / BERNARD MERLE / LAURENT BOURGEADE / ANNICK TESTUD

VERONIQUE ROYER

Mercredi.....14h00 - 16h00



Clubs

► CAFÉ COUTURE / NICOLE MOREL.....

Ateliers thématiques dans une ambiance conviviale autour d'un thé ou d'un café. 1 samedi par mois.

calendrier : 05/10 : Housses de coussin • 09/11 : Spécial jeans • 30/11 : porte-clés récup (spécial téléthon)
 • 07/12 : top de fête • 11/01 : snood • 01/02 : Sac de voyage facile • 01/03 : Masques et costumes (spécial mardi gras)
 • 29/03 : pochette maquillage • 26/04 : pochette sous-vêtements • 17/05 : On ne jette plus ses vêtements : réparation, transformation et customisation • 14/06 : valise de vacances

► CLUB ÉCHECS INTERGENERATIONNEL / CORINNE LAIGLE.....

Le temps d'un moment de partage à tous les joueurs initiés, venez affiner vos stratégies. A partir de 13 ans, et adultes.

Jeudi..... 18h00 - 20h00

► CLUB CARTONNAGE / FRANÇOISE MIE-PALLASTRELLI.....

Vendredi..... 10h00 - 16h00 (calendrier à l'accueil - 2 fois par mois)

► CLUB FÉMININ / EVELYNE POPOWSKI / LOUISE GANNE.....

Vous aimez les travaux manuels dans une ambiance chaleureuse ; venez nous rejoindre.

Jeudi..... 14h00 - 17h00

► CLUB PEINTURE AQUARELLE / FRANÇOISE FRADIN / ANNIE LE COLLETER / FRANÇOISE LUTON.....

Jeudi..... 14h30 - 16h30

► CLUB INFORMATIQUE / JACQUES ANTOINE / CHRISTOPHE BERNOLLE / BERNARD HUBERT.....

Nombre de places limité. Découverte de l'outil informatique de façon conviviale. (et en accès libre sur demande) :

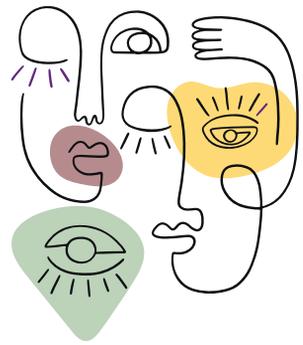
Samedi..... 10h00 - 12h00

► CLUB DE JEUX DE STRATÉGIE / JACQUES ANTOINE.....

Incarnez un personnage imaginaire, relevez des défis, résolvez des énigmes pour modifier à votre avantage le scénario qui vous était destiné. Jeux de rôles, de plateaux, de figurines.

Mardi..... 19h00 - 22h00 - 16 ans et +

Tarifs & inscriptions



► FACILITÉS & MOYENS DE PAIEMENT

QUOTIENT FAMILIAL : pour les fontenaisiens de moins de 18 ans

	RÉDUCTION CHARGE DE LA FAMILLE	TRANCHE 1 À 6 50 % 50 %	TRANCHE 7 42,86 % 57,14 %	TRANCHE 8 35,71 % 64,29 %	TRANCHE 9 28,57 % 71,43 %	TRANCHE 10 21,43 % 78,57 %	TRANCHE 11 14,29 % 85,71 %	TRANCHE 12 7,14 % 92,86 %
TARIFS	1H / 208,00 €	104,00 €	118,85 €	133,7 €	148,57 €	163,43 €	178,28 €	193,15 €
	1H30 / 255,00 €	127,50 €	145,71 €	163,94 €	182,15 €	200,35 €	218,56 €	236,79 €
SEMI COLLECTIF (4 ÉLÈVES MAX)	1H / 302,00 €	151,00 €	172,56 €	194,16 €	215,72 €	237,28 €	258,84 €	280,44 €
POTERIE	1H30 / 308,00 €	154,00 €	175,99 €	198,01 €	220,00 €	242,00 €	263,99 €	286,01 €
BINÔME MUSIQUE	45MN / 542,00 €	271,00 €	309,70 €	348,45 €	387,15 €	425,85 €	464,55 €	503,30 €

Par prélèvement en 6 fois (à partir de septembre)

Au comptant par CB, chèque ou espèces (maximum : 300 €)

Chèques vacances ANCV

Pass + Hauts-de-Seine

11 % de remise dès 3 membres de la même famille inscrits.

► CONDITIONS D'INSCRIPTION

Séance d'essai (hors atelier musique) : 5 € (déduits du montant total si inscription définitive).

Documents à fournir lors de l'inscription

- Formulaire d'inscription disponible à l'accueil ou téléchargeable sur www.ccjl92.com
- Justificatif de domicile (Fontenaisiens)
- RIB
- Quotient Familial pour les fontenaisiens de moins de 18 ans (calcul possible à la mairie)

Participation aux activités : le programme d'activités est susceptible de modifications en cours de saison.

Les séances sont établies en fonction du calendrier scolaire et sont non remboursables. En cas de demande de remboursement (pour les cas de forces majeures : mutation professionnelle, chômage, longue maladie), un courrier devra

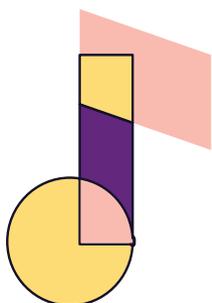
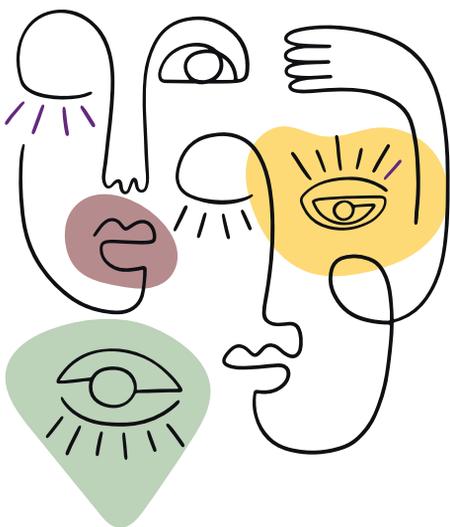
être adressé à la direction, accompagné d'un justificatif. Le CCJL ne procède plus à aucun remboursement à compter du 25 janvier 2025.

Le CCJL se réserve également la possibilité :

- d'annuler un atelier si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant, le remboursement se fera au prorata des séances enseignées.
- remplacer un animateur absent, dans ce cas aucun remboursement ne sera effectué.

En cas d'abandon de l'activité par l'utilisateur en cours d'année, les sommes versées par l'utilisateur ne seront pas remboursées, et le solde reste éventuellement dû.

Ce document n'est pas contractuel.



**SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX :**

INSTAGRAM

@ccjlfar 

FACEBOOK

ccjlfontenayauxroses



► TARIFS FONTENAIISIENS

SPÉCIAL JEUNES (- 18 ANS)

	FAR	2 ^e activité
MUSIQUE		
Instruments : Binôme 45 mn	542 €	530 €
Cours semi collectif	302 €	290 €
COURS COLLECTIFS		
1h00 / Pass bout d'chou 	208 €	196 €
1h30	255 €	243 €
AUTRES TARIFS		
Poterie (1h30, terre incluse)	308 €	296 €
Soutien scolaire	12 €	-

ADULTES

	FAR	2 ^e activité
Musique		
Instruments : binôme 45 mn	650 €	630 €
Cours collectif	400 €	380 €
Cours collectifs		
30 mn	130 €	110 €
1h	252 €	232 €
1h30	310 €	290 €
2h	400 €	380 €
2h30	450 €	430 €
Autres tarifs		
Pack bien-être 2H	400 €	390 €
Pack bien-être 2H30	495 €	475 €
Poterie (3h00, terre incluse)	576 €	556 €
Encadrement (3h00, tous les 15 jours) (5h00, 1 fois par mois)	310 €	290 €
Atelier couture (2h30)	300 €	280 €
Café couture	5 €	-
Pass 10 cafés couture	30 €	-
Clubs	30 €	-
Alphabétisation / FLE	20 €	-

► TARIFS NON FONTENAIISIENS

SPÉCIAL JEUNES (- 18 ANS)

	NON FAR	2 ^e activité
MUSIQUE		
Instruments : Binôme 45 mn	627 €	609 €
Cours semi collectif	351 €	333 €
COURS COLLECTIFS		
1h00 / Pass bout d'chou 	244 €	226 €
1h30	297 €	279 €
AUTRES TARIFS		
Poterie (1h30, terre incluse)	356 €	338 €
Soutien scolaire	18 €	-

ADULTES

	NON FAR	2 ^e activité
Musique		
Instruments : binôme 45 mn	754 €	724 €
Cours collectif	467 €	437 €
Cours collectifs		
30 mn	152 €	132 €
1h	296 €	266 €
1h30	363 €	333 €
2h	467 €	437 €
2h30	525 €	495 €
Autres tarifs		
Pack bien-être 2H	467 €	447 €
Pack bien-être 2H30	576 €	556 €
Poterie (3h00, terre incluse)	662 €	632 €
Encadrement (3h00, tous les 15 jours) (5h00, 1 fois par mois)	363 €	333 €
Atelier couture (2h30)	351 €	331 €
Café couture	5 €	-
Pass 10 cafés couture	40 €	-
Clubs	40 €	-
Alphabétisation / FLE	30 €	-

PARTENARIATS

TARIFS PASSERELLE AVEC LA MAISON DE LA MUSIQUE ET DE LA DANSE

Sous conditions de niveau et de places disponibles, des tarifs passerelles permettent aux élèves des deux structures de bénéficier de cours complémentaires à leur pratique artistique.

- Au CCJL, pour les élèves du conservatoire : stages et master class en percussions, batterie et comédie musicale.
- Au conservatoire pour les élèves du CCJL : formation musicale adulte, éveil adapté au handicap, ensembles instrumentaux, chœurs.

**RETROUVEZ TOUTES
NOS INFOS
SUR LE SITE INTERNET
WWW.CCJL92.COM**

**INSCRIVEZ-VOUS
À LA NEWSLETTER
POUR RECEVOIR
TOUTES LES ACTUS**



L'ACCUEIL DU CCJL EST OUVERT :

Lundi et Mardi

Matin > Fermé
14H00 - 20H00

Mercredi et Jeudi

10H00 - 12H30
14H00 - 19H30

Vendredi

10H00 - 12H30
14H00 - 18H00

Samedi

9H00 - 13H00

► COMMENT SE RENDRE AU CCJL

> En voiture : en venant de Paris, prendre à gauche au croisement de l'avenue J et M Dolivet et de la rue Boucicaud.

> En bus : **394** > arrêt "château Sainte Barbe"

294 > arrêt "Théâtre des Sources".

128 > arrêt "Château Sainte-Barbe".

> En RER :  > arrêt "Fontenay-aux-Roses"
10 minutes à pied.

► ADRESSES UTILES

> Maison de la musique et de la danse
10, place du général de Gaulle.

> Salles du parc : 4/6 avenue du parc
(École primaire du Parc, Rdc droite).

> Espace Loisirs Séniors :
26 Bis Boulevard de la République.

> Gymnase du parc
7 Avenue du parc

> Salle Laboissière
6, rue René Barthélémy

► CCJL / CHÂTEAU STE BARBE

10 place du Château Ste Barbe • 92260 Fontenay-aux-Roses • Tél. : 01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr • www.ccjl92.com